

# 食事調査・評価方法の検討

## 地域における健康栄養調査

個人や集団の栄養アセスメントに必要な食事調査方法の検討を行っています。平成16年度は宗像市、17年度は大川市において、国民健康・栄養調査方式(秤量記録法)による、食品摂取頻度・摂取量調査を実施し、多面的な検討を行っています。

( 独立行政法人国立健康・栄養研究所及び各市との共同研究)

### 準備



調査方法等説明会

国民健康・栄養研究所、宗像市の調査・研究担当者と打合せを重ね、調査票記入やパソコンへのデータ入力についての学習、確認など、調査開始前の準備を念入りに行います！

### 方法

(1ヶ月)  
調査員

調査日

(1ヶ月)  
大学

データ入力

国民健康栄養研究所

データ・調査票の提出

調査日は、春・夏・秋・冬の各季節ごとに、原則として連続しない平日2日間、週末1日です。

← : 調査員が調査票を回収する。 →

### 調査報告会



宗像市の調査員の方と、調査終了後、反省点、今後の改善点などを話し合います

大学で入力作業を行います。

### データ入力

