

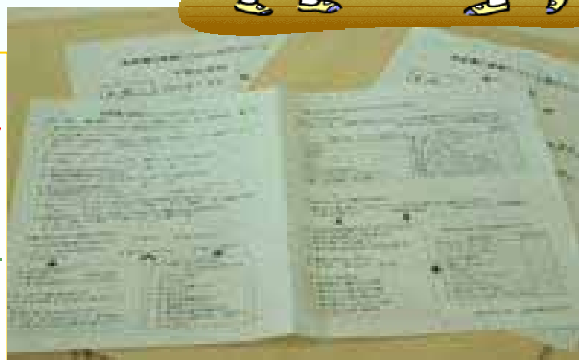
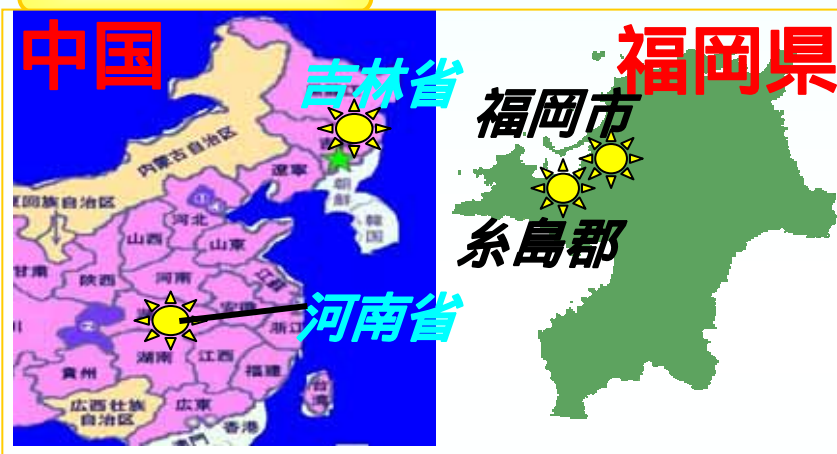
小学生の食習慣と健康状態についての調査

心身の健康と食生活の日中間比較

近年、子どもたちの偏食・少食・朝食抜き等、不適切な食生活に起因する心身の不健康や運動不足等が問題になっています。福岡県や中国の小学生を対象に、心身の健康と食生活・生活状況を調べ、食教育や健康教育の基礎資料を作成、食育推進に役立てます。



調査対象



調査の流れ

学校と十分に協議
同意取得
調査票準備・配布
読上げ方式で回答
その場で回収・チェック

調査内容

- ・居住状況、生活・食事状況
- ・心身の健康に関するアンケート調査
- ・身長・体重・歯科検診結果等
- ・学校の時間割と給食メニュー等

結果・解析

各調査結果を入力し、集計・解析を行います。まず、地域差や学年差、男女差等の特徴をとらえた上で、日本と中国との比較・検討を行っています。

